

SERVICIOS Y APOYOS
Adultos jóvenes
Edades de 18 a 22 años

¡Su familiar ha alcanzado la edad adulta y espera nuevas posibilidades! Muchos adultos jóvenes permanecen en la escuela hasta que cumplen los 22 años de edad. ***Cuando la persona deja la escuela con un certificado de terminación o un diploma, hay disponibles trabajo y servicios diurnos.*** Para todos los adultos jóvenes, la planificación del futuro es una necesidad. El SCLARC proporciona servicios que ayudan a nuestros adultos jóvenes con la planificación para el futuro. A continuación, se enlistan los servicios para adultos jóvenes junto con una breve explicación de cada apoyo.

Clases sobre el comportamiento

[California Psych Care](#) (Clases de Educación para Padres) ofrece clases de capacitación para padres que se llevan a cabo en el centro regional para aprender estrategias y técnicas para desarrollar estrategias de comportamiento positivo.

Intervención para modificar el comportamiento (financiado si la familia está exenta del requisito de seguro SB 946.)

Los servicios de intervención para modificar el comportamiento los brindan especialistas que proporcionan capacitación e instrucción para ayudar a las familias, clientes y cuidadores en el desarrollo de estrategias y técnicas positivas para manejar los comportamientos. ***¡Es obligatorio que participen los padres!***

Copago, coaseguro y deducibles de la intervención para el comportamiento

Si su familiar recibe servicios de intervención para modificar el comportamiento financiados por un seguro, el SCLARC puede ayudar con los copagos, coaseguros y deducibles del seguro si su familia cumple con los requisitos de ingresos. (Código de Previsión Social 4659.1)

Coordinación de casos

Se asignará un coordinador de servicios (SC) para supervisar el caso, elaborar los Planes de Programa Individualizados (IPP) y ayudar a la familia a organizar los servicios y apoyos adecuados.

Servicios de apoyo en caso de crisis

El SCLARC tiene equipos de respuesta a crisis que brindan apoyo cuando las personas y las familias están en crisis debido a problemas emocionales o graves de conducta.

Comuníquese con su coordinador de servicios con respecto a los requisitos que deben reunirse para recibir los servicios de apoyo en caso de crisis.

Servicios diurnos

El SCLARC ofrece una variedad de servicios diurnos para adultos que incluyen programas diurnos basados en el sitio y programas diurnos basados en la comunidad.

Las personas pueden participar en una variedad de programas adaptados a sus necesidades individuales, tales como mejorar las habilidades de la vida cotidiana, la formación en una vocación, el servicio voluntario, las artes escénicas y la tecnología.

Capacitación de conductores

El SCLARC puede ayudar con el financiamiento de la capacitación del conductor si la persona cumple con los requisitos de calificación para la compra de servicios del SCLARC.

Empleo

A las personas se les puede referir con un proveedor de empleo con apoyo que pueda ayudar con el desarrollo de trabajo en un grupo adecuado o la colocación de la persona en un trabajo. Las horas de entrenamiento laboral también se pueden financiar a través del DOR o el SCLARC en función de las necesidades de la persona. Además, el SCLARC ofrece programas de Servicios de Empleo que ayudan a las personas a aprender habilidades laborales que les ayudarán a obtener una Pasantía Pagada (PIP) con el objetivo final de conseguir un empleo competitivo.

Agencias de Hogar Familiar

Muchas personas desean la opción de vivir con una familia. Las Agencias de Hogar Familiar ofrecen esa opción. Las personas pueden mudarse con una familia certificada en su hogar con apoyos. Las familias certificadas reciben capacitación continua, así como apoyos para ayudar a una persona a convertirse en miembro de la “familia”.

Centro de Recursos para las Familias

Nuestro centro ofrece grupos de apoyo y referencias a valiosos recursos genéricos. Comuníquese con el Centro de Recursos para las Familias al (213) 744-8882 para obtener más información.

Apoyo para el IEP por parte del Equipo Educativo del SCLARC

Se puede hacer una referencia a nuestro equipo de Apoyo Educativo para las familias que puedan necesitar ayuda con el proceso del IEP o para obtener los servicios adecuados mediante los distritos escolares.

Suministros para incontinencia

Se pueden hacer referencias para ayudar a las familias a conseguir los suministros disponibles a través de Medi-Cal o a través del financiamiento del SCLARC si están relacionados con el diagnóstico de elegibilidad y no hay otro recurso genérico disponible.

Vida Independiente (ILS)

Los adultos pueden recibir capacitación en áreas como compras, cocina, presupuesto, limpieza y habilidades de cuidado personal con el objetivo de ser más independientes en la vida diaria.

Cuidado de relevo a domicilio

Los padres y otros miembros de la familia pueden recibir asistencia periódica con el cuidado y la supervisión constantes de una persona para aliviar el estrés familiar o en casos de emergencia.

Relevo fuera del domicilio

El SCLARC puede proporcionar hasta 21 días al año de apoyo mientras un padre/tutor está fuera de la ciudad y no está disponible para brindar atención. Una solicitud de servicios de relevo fuera del domicilio requerirá de un aviso con 30 días de anticipación.

Habilidades y apoyo para padres

Muchos adultos del SCLARC son padres o les interesa tener hijos. El SCLARC está aquí para ofrecer orientación y apoyo a través de la capacitación y el apoyo en Habilidades Especializadas para Padres. Estas agencias tienen personal que capacitará y apoyará al nuevo o futuro padre con el embarazo, el parto y el cuidado de un bebé. El SCLARC también tiene Hogares Familiares a través de nuestras Agencias de Hogares Familiares para Adultos que pueden proporcionar un hogar, capacitación y apoyo para la madre y el niño que desean vivir con una familia.

Apoyo de asistencia personal

Algunas personas requieren que alguien les ayude con la integración a la comunidad. El SCLARC puede ofrecer estos apoyos a través de asistentes personales.

Servicios residenciales

El SCLARC tiene opciones de colocación en viviendas residenciales con licencia que brindan servicios y diferentes niveles de personal dependiendo de las necesidades de la persona.

Grupos de autorrepresentación

El SCLARC tiene un Comité Asesor de Defensores (*Advocate Advisory Committee, AAC*) muy activo que alberga una serie de grupos de autorrepresentación ubicados en toda el área de servicio del SCLARC. Las fechas y las ubicaciones se publican normalmente en el sitio web del SCLARC. Para registrarse, también puede comunicarse con Desiree L. Boykin, defensora del consumidor, al (213) 743-3071.

Capacitación en habilidades sociales

Las clases de capacitación en habilidades sociales son clases con límite de tiempo cuya intención es mejorar las habilidades interpersonales, las interacciones sociales y aumentar el lenguaje pragmático. Las clases utilizan un plan de estudios detallado con resultados medibles. **Es necesario que participen los padres.**

Algunos equipos médicos, si no hay ningún otro recurso genérico disponible

Se pueden hacer referencias para ayudar a que las familias reciban equipo médico necesario disponible a través de Medi-Cal, otros recursos genéricos, o a través del financiamiento del SCLARC si no hay otra fuente genérica disponible.

Grupos de apoyo

El SCLARC puede proporcionar recursos sobre grupos de apoyo existentes para individuos/familias que están disponibles en la comunidad. Comuníquese con el Centro de Recursos para las Familias al (213) 744-8882 para obtener más información.

Apoyo para la Vida Cotidiana (SLS)

Las personas que viven en su propia casa pueden necesitar apoyos de manera continua. El servicio de apoyo para la vida cotidiana es un servicio individualizado que proporciona personal para ayudar y capacitar a las personas en todos los aspectos de su vida. El SLS debe proporcionar asistencia de emergencia las 24 horas del día, además de

los apoyos continuos. Independientemente de la discapacidad de una persona, reúnen los requisitos para recibir para SLS siempre y cuando tengan los ingresos para el alquiler, alimentos y servicios públicos. El SCLARC proporciona SLS hasta 24 horas al día, 7 días a la semana; las horas se asignan según cada caso.

Traducción

Los servicios de traducción del IPP están disponibles a petición de los padres cuyo idioma principal no sea el inglés.

Transporte

A las personas adultas se les debe evaluar para determinar su potencial de viajar de manera independiente en transporte público o en un paratransito.

Si el individuo ha demostrado este potencial, entonces se debe proporcionar capacitación para la movilidad. Se deben explorar los recursos genéricos para el financiamiento antes de tomar la provisión de financiamiento por parte del Centro Regional.

Servicios 211

Proporciona ayuda con alimentos, vivienda, empleo, atención médica, orientación y más. Visite <http://www.211.org/> o simplemente marque 2-1-1. Proporcionan información en todo Estados Unidos.

Las referencias a agencias comunitarias, eventos y otros recursos genéricos también están disponibles a través de su coordinador de servicios y el Centro de Recursos para las Familias del SCLARC.

SERVICIOS Y APOYOS

Edad adulta

23 años o más

¡Su familiar quizá asista actualmente a un servicio diurno o esté trabajando, posiblemente haciendo planes para mudarse a su propia casa, así como anhelando otras nuevas posibilidades! Como adultos, muchas personas se esfuerzan por ser independientes. Para todos los adultos, la planificación del futuro es una necesidad y el SCLARC proporciona servicios para ayudar a nuestros adultos. A continuación, se enlistan los servicios para adultos junto con una breve explicación de cada apoyo.

Clases sobre el comportamiento

[California Psych Care](#) (Clases de Educación para Padres) ofrece clases de capacitación para padres que se llevan a cabo en el centro regional para aprender estrategias y técnicas para desarrollar estrategias de comportamiento positivo.

Servicios para modificar el comportamiento (financiado si la familia está exenta del requisito de seguro SB 946.)

Los servicios de intervención para modificar el comportamiento los brindan especialistas que proporcionan capacitación e instrucción para ayudar a las familias, clientes y cuidadores en el desarrollo de estrategias y técnicas positivas para manejar los comportamientos. *¡Es obligatorio que participen los padres!*

Copago, coaseguro y deducibles de la intervención para el comportamiento

Si su familiar recibe servicios de intervención para modificar el comportamiento financiados por un seguro, el SCLARC puede ayudar con los copagos, coseguros y deducibles del seguro si su familia cumple con los requisitos de ingresos. (Código de Previsión Social 4659.1)

Coordinación de casos

Se asignará un coordinador de servicios (SC) para supervisar el caso, elaborar los Planes de Programa Individualizados (IPP) y ayudar a la familia a organizar los servicios y apoyos adecuados.

Servicios de apoyo en caso de crisis

El SCLARC tiene equipos de respuesta a crisis que brindan apoyo cuando las personas y las familias están en crisis debido a problemas emocionales o graves de conducta.

Comuníquese con su coordinador de servicios con respecto a los requisitos que deben reunirse para recibir los servicios de apoyo en caso de crisis.

Servicios diurnos

El SCLARC ofrece una variedad de servicios diurnos para adultos que incluyen programas diurnos basados en el sitio y programas diurnos basados en la comunidad.

Las personas pueden participar en una variedad de programas adaptados a sus necesidades individuales, tales como mejorar las habilidades de la vida cotidiana, la formación en una vocación, el servicio voluntario, las artes escénicas y la tecnología.

Capacitación de conductores

El SCLARC puede ayudar con el financiamiento de la capacitación del conductor si la persona cumple con los requisitos de calificación para la compra de servicios del SCLARC.

Empleo

A las personas se les puede referir con un proveedor de empleo con apoyo que pueda ayudar con el desarrollo de trabajo en un grupo adecuado o la colocación de la persona en un trabajo. Las horas de entrenamiento laboral también se pueden financiar a través del DOR o el SCLARC en función de las necesidades de la persona. Además, el SCLARC ofrece programas de servicios de empleo que ayudan a las personas a aprender habilidades laborales que les ayudarán a obtener una Pasantía Pagada (PIP) con el objetivo final de conseguir un empleo competitivo.

Agencias de Hogar Familiar

Muchas personas desean la opción de vivir con una familia. Las Agencias de Hogar Familiar ofrecen esa opción. Las personas pueden mudarse con una familia certificada en su hogar con apoyos. Las familias certificadas reciben capacitación continua, así como apoyos para ayudar a una persona a convertirse en miembro de la “familia”.

Centro de Recursos para las Familias

Nuestro centro ofrece grupos de apoyo y referencias a valiosos recursos genéricos. Comuníquese con el Centro de Recursos para las Familias al (213) 744-8882 para obtener más información.

Suministros para incontinencia

Se pueden hacer referencias para ayudar a las familias a conseguir los suministros disponibles a través de Medi-Cal o a través del financiamiento del SCLARC si están relacionados con el diagnóstico de elegibilidad y no hay otro recurso genérico disponible.

Vida Independiente (ILS)

Los adultos pueden recibir capacitación en áreas como compras, cocina, presupuesto, limpieza y habilidades de aseo/cuidado personal con el objetivo de ser más independientes en la vida diaria.

Cuidado de relevo a domicilio

Los padres y otros miembros de la familia pueden recibir asistencia periódica con el cuidado y la supervisión constantes de una persona para aliviar el estrés familiar o en casos de emergencia.

Relevo fuera del domicilio

El SCLARC puede proporcionar hasta 21 días al año de apoyo mientras un padre/tutor está fuera de la ciudad y no está disponible para brindar atención. Una solicitud de servicios de relevo fuera del domicilio requerirá de un aviso con 30 días de anticipación.

Habilidades y apoyo para padres

Muchos adultos del SCLARC son padres o les interesa tener hijos. El SCLARC está aquí para ofrecer orientación y apoyo a través de la capacitación y el apoyo en habilidades especializadas para padres. Estas agencias tienen personal que capacitará y apoyará al nuevo o futuro padre con el embarazo, el parto y el cuidado de un bebé. El SCLARC también tiene Hogares Familiares a través de nuestras Agencias de Hogares Familiares para Adultos que pueden proporcionar un hogar, capacitación y apoyo para la madre y el niño que desean vivir con una familia.

Apoyo de asistencia personal

Algunas personas requieren que alguien les ayude con la integración a la comunidad. El SCLARC puede ofrecer estos apoyos a través de asistentes personales.

Servicios residenciales

El SCLARC tiene opciones de colocación en viviendas residenciales con licencia que brindan servicios y diferentes niveles de personal dependiendo de las necesidades de la persona.

Grupos de autorrepresentación

El SCLARC tiene un Comité Asesor de Defensores (*Advocate Advisory Committee, AAC*) muy activo que alberga una serie de grupos de autorrepresentación ubicados en toda el área de servicio del SCLARC. Las fechas y las ubicaciones se publican normalmente en el sitio web del SCLARC. Para registrarse, también puede comunicarse con Desiree L. Boykin, defensora del consumidor, al (213) 743-3071.

Capacitación en habilidades sociales

Las clases de capacitación en habilidades sociales son clases con límite de tiempo cuya intención es mejorar las habilidades interpersonales, las interacciones sociales y aumentar el lenguaje pragmático. Las clases utilizan un plan de estudios detallado con resultados medibles. **Es necesario que participen los padres.**

Algunos equipos médicos, si no hay ningún otro recurso genérico disponible

Se pueden hacer referencias para ayudar a que las familias reciban equipo médico necesario disponible a través de Medi-Cal, otros recursos genéricos, o a través del financiamiento del SCLARC si no hay otra fuente genérica disponible.

Grupos de apoyo

El SCLARC puede proporcionar recursos sobre grupos de apoyo existentes para individuos/familias que están disponibles en la comunidad. Comuníquese con el Centro de Recursos para las Familias al (213) 744-8882 para obtener más información.

Apoyo para la Vida Cotidiana (SLS)

Las personas que viven en su propia casa pueden necesitar apoyos de manera continua. El servicio de apoyo para la vida cotidiana es un servicio individualizado que proporciona personal para ayudar y capacitar a las personas en todos los aspectos de su vida. El SLS debe proporcionar asistencia de emergencia las 24 horas del día, además de los apoyos continuos. Independientemente de la discapacidad de una persona, reúnen los requisitos para recibir para SLS siempre y cuando tengan los ingresos para el alquiler, alimentos y servicios públicos. El SCLARC proporciona SLS hasta 24 horas al día, 7 días a la semana; las horas se asignan según cada caso.

Traducción

Los servicios de traducción del IPP están disponibles a petición de los padres cuyo idioma principal no sea el inglés.

Transporte

A las personas adultas se les debe evaluar para determinar su potencial de viajar de manera independiente en transporte público o en un paratrásito. Si el individuo ha demostrado este potencial, entonces se debe proporcionar capacitación para la movilidad. Se deben explorar los recursos genéricos para el financiamiento antes de tomar la provisión de financiamiento por parte del Centro Regional.

Servicios 211

Proporciona ayuda con alimentos, vivienda, empleo, atención médica, orientación y más. Visite el sitio <http://www.211.org/> o simplemente marque 2-1-1. Proporcionan información en todo Estados Unidos.

Las referencias a agencias comunitarias, eventos y otros recursos genéricos también están disponibles a través de su coordinador de servicios y el Centro de Recursos para las Familias del SCLARC.