



BOLETÍN DE BIENESTAR

ASPIRACIÓN

Departamento de Servicios del Desarrollo de California

AGOSTO DE 2024



¿Es este boletín útil?

Haga clic aquí

La aspiración se produce cuando pequeños objetos como alimentos, líquidos o fluidos corporales entran a los pulmones. La aspiración puede ser una preocupación médica importante, ya que puede derivar en problemas graves de salud como la neumonía u otras infecciones. Aprenda a entender y manejar la aspiración con las personas a las que brinda apoyo.

ESTADÍSTICAS

La aspiración es algo común, inclusive en personas sanas. Si bien la aspiración puede afectar a cualquier grupo de edad, el mayor riesgo lo presentan las personas jóvenes y de la tercera edad.

DESDE SEPTIEMBRE DEL 2022 HASTA SEPTIEMBRE DEL 2023 SE INFORMARON **73** HOSPITALIZACIONES INESPERADAS POR NEUMONÍA POR ASPIRACIÓN (INFORMES DE INCIDENTES ESPECIALES DEL DDS).



Los que sufren de aspiraciones tienen más probabilidades de presentar antecedentes de infecciones respiratorias recurrentes.

Los adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD) que tienen problemas de aspiración presentan a su vez mayores probabilidades de desarrollar una enfermedad pulmonar crónica.

Las personas que dependen de otras para su alimentación por vía oral corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad pulmonar crónica.

FUENTE: [ASPIRATION RISK \(RIESGO DE ASPIRACIÓN\) - STATPEARLS - NCBI BOOKSHELF \(NIH.GOV\)](#); OFICINA DE SERVICIOS CLÍNICOS A NIVEL ESTATAL DEL DDS



El Departamento de Servicios del Desarrollo produce Boletines de bienestar y seguridad para alertar, entre otros, a los proveedores de servicios directos y al personal de los centros regionales sobre los riesgos específicos de nuestra comunidad. Le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y como podemos mejorar por medio de esta encuesta: [Encuesta del boletín](#).

Factores que aumentan el riesgo de aspiración para una persona

- Disfagia o dificultad para tragar
- Dificultad para controlar la cabeza, el cuello, la lengua o los músculos de la garganta
- Limitaciones de movilidad que impiden que la persona se siente erguida
- Reflujo gastroesofágico (GERD)
- Comer muy rápido o ponerse mucha comida en la boca
- Problemas dentales que impiden masticar de forma adecuada
- Variaciones anatómicas como vías aéreas pequeñas o lenguas grandes



Síntomas de aspiración

La aspiración no siempre es obvia. Es posible que no parezca que una persona está aspirando. La persona se puede quejar de falta de aliento o de una sensación de tener algo atorado en la garganta. Las personas que no pueden avisar por sus propios medios dependen de su grupo de apoyo para que reconozcan los síntomas de aspiración.



Los síntomas incluyen:

- Deshidratación
- Pérdida de peso
- Fiebre (que puede presentarse entre 30 minutos y una hora después de comer)
- Cualquiera de los siguientes síntomas al beber o durante o después de las comidas:
 - Arcadas o ahogo
 - Tos persistente
 - Sensación de congestión
 - Cambio en la voz, como ronquera, gorgoteo o voz húmeda
 - Falta de aliento o fatiga
- Demasiada saliva (puede presentarse como babeo al comer)
- Sonidos de sibilancia provenientes de la garganta
- Dolor al tragar o una sensación de tener algo atorado en la garganta
- Dificultad para tragar (puede presentarse como movimientos inusuales de la cabeza o el cuello)

Qué hacer ante una sospecha de aspiración

Muchas personas con I/DD tienen dificultades para identificar o informar los síntomas. Es posible que los síntomas de aspiración no sean visibles hasta después de producido el hecho y puede parecer que no están relacionados. **La aspiración suele pasar desapercibida.**

Si una persona se ahoga, aliéntela a escupir cualquier alimento o líquido que tenga en la boca.

Si alguien está tosiendo, aliéntelo a seguir tosiendo ya que esto puede ayudar a expulsar el material extraño de la vía aérea.

Evite dar a la persona más comida o bebida hasta que se haya recuperado.

Observe a cualquier persona que se haya ahogado para detectar posibles signos de aspiración.

Las personas de alto riesgo, aquellas que suelen ahogarse, que tienen dificultades para comer o tragar, o cualquier persona que presente signos de aspiración, deben ser evaluadas por un profesional médico.

Formas de prevenir la aspiración

Comente estas consideraciones con la persona y su médico o especialista:

Algunos medicamentos pueden afectar la capacidad de tragar de una persona (medicamentos como sedantes, opioides y relajantes musculares).

Atienda cualquier problema dental para asegurarse de que la persona pueda masticar los alimentos de forma adecuada.

El uso de equipos de adaptación puede ayudar a las personas a comer con mayor comodidad y con menor riesgo de aspiración.

Lea más material sobre dispositivos de asistencia para las comidas

Considere introducir modificaciones a la dieta:

Puede ser útil recurrir a una dieta blanda o de papillas.

Puede utilizar espesantes en las comidas y bebidas para ayudar a reducir el riesgo de aspiración.

Asegúrese de que la persona se siente en una posición correcta, en especial al comer o beber.

Ofrezca recordatorios o indicaciones para comer más lentamente o tomar bocados más pequeños si fuese necesario.



Fuente: [HIGN](#); [Cedars Sinai](#); [Mayo Clinic](#); [DDS](#).

Recursos adicionales

- [Checklist: Aspiration/Aspiration Pneumonia Risk Factors \(Lista de verificación: Factores de riesgo de aspiración/neumonía por aspiración\)](#)
- [My Dining Profile \(Mi perfil de comidas\) \(ca.gov\)](#)
- [Personal Placemat Activity \(Actividad de mantel personal\) \(ca.gov\)](#)
- [Care After Choking Incidents \(Cuidado después de incidentes de atragantamiento\)](#)
- [Cutting Board: Food and Liquid Consistencies \(Tabla para cortar: consistencia de los alimentos y los líquidos\) \(ca.gov\)](#)