# Grupos de Apoyo para Padres en la Area de Servicio de SCLARC

## Ángeles Por Siempre Unidos (Cudahy)

- Grupo de apoyo para padres con hijos diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- El grupo ofrece diferentes actividades de socialización para la familia como deportes, canto, baile y caminatas por la ciudad. Todas las actividades son presenciales.
    - Lunes - Caminatas en la Ciudad de Cudahy a las 7:00pm, por favor llame a los numeros de abajo para más información.
    - Martes – Futbol Bandera a las 7:00pm en el Ayuntamiento de Cudahy - 5220 Santa Ana, Cudahy CA 90201.
    - Miércoles - Zumba de 6:00pm a 7:00pm en Clara Street Park - 4835 Clara St, Cudahy CA 90201.
    - Viernes - Canto y Baile de 5:30pm a 9:00pm en Clara Street Park - 4835 Clara St, Cudahy CA 90201.
    - Domingos - Baloncesto y Béisbol a la 1:00pm en Circle Park - 10129 Garfield Ave, South Gate, CA 90280.
- Contacto para más información:
    - Amanda Arambula - (562)608-7739 - amanda.arambula@gmail.com
    - Javier Munoz - (323)761-3966
- Grupo de habla hispana.

## Angeles Sin Límites (Downey)

- Grupo de apoyo de padres para familias con niños diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- Las reuniones se llevan a cabo cada 3er Martes del mes de 5:30pm a 7:30pm vía zoom (debido a COVID) y puede ser sujeto a ser hibrido el 3er Martes del mes de 9:30am a 12:30pm con previo aviso.
- Las reuniones híbridas se realizaran en el Barbara J. Riley Community & Senior Center - 7810 Quill Drive, Downey, CA 90242.
- Contacto para más información
    - Herlinda Rodriguez - (562) 413-4377 – hrodriguez60@yahoo.com
    - Maria Leonor Dimas – (323) 369-6370 – mariadimas1@verizon.net
    - Maricela Donate – (562) 746-5249 – donatemaricela@gmail.com
- Grupo de habla hispana.

## Autism Advocates in Action Support Group (Carson)

- Grupo de apoyo de padres para familias con niños con autismo.
- Las reuniones se realizan a través de Zoom trimestralmente. Las reuniones se reanudarán en persona en 2024.
- No hay reuniones en Noviembre o Diciembre debido a los días festivos.
- Hay 3 eventos anuales y 1 clase de hip-hop en el verano. La ubicación de los eventos se puede ver en la página web del grupo: https://autismact.org/
- Contacto para más información
    - Renita Verner - (562)857-4300 - autismadvocatesapp@gmail.com
- Grupo de habla inglés.

## Bugle Horn Autism Support Group

- El grupo de apoyo para padres está formado principalmente por familias con niños y adultos con autismo, pero todas las discapacidades son bienvenidas. Las familias que participan provienen de 4 centros regionales diferentes (Westside, SCLARC, Lanterman, Harbor y ELARC).
- Las reuniones se realizan cada segundo Lunes de cada mes de 5:00 pm a 6:45 pm
- Las reuniones se realizan a través de Zoom (debido a COVID)
- Contacto para más información:
    - Florence Bracy - (323) 574-0862 - bracyflorence2013@gmail.com
- Grupo de habla inglés.

## Down Right Blessed (Downey)

- **El grupo no se está reuniendo por el momento**
- Para preguntas sobre el grupo, contacte a:
    - Irene Cortez – (562)607-2100 – soyirene74@gmail.com

## Hub City Autism Network (Compton)

- Grupo de apoyo a padres de niños con autismo. Se organizan eventos durante todo el año.
- Las reuniones se realizan en persona en la Biblioteca de Compton - 240 W Compton Blvd, Compton, CA 90220
- Las reuniones se realizan cada dos meses a menos que se indique lo contrario.
- Página web: www.hubcan.org
- Contacto para más información
    - Consuelo Evans - (424)242-3899 - hubcityautism@gmail.com
- Grupo de habla inglés con traducción al español.

## Shining Again (Downey)

- Grupo de apoyo a los padres para familias con niños diagnosticados con todas las discapacidades que reúnen los requisitos del centro regional.
- El grupo ofrece karaoke, baile folclórico y hip-hop.
- Las reuniones se llevan a cabo los viernes de 4:00pm a 9:00pm semanalmente.
- Las reuniones se llevan a cabo en Elks Lodge - 11233 Woodruff Ave, Downey CA 90241.
- Debido a la pandemia, el lugar de reunión podría cambiar a Dennis the Menace Park - 9125 Arrington Av, Downey CA 90240 o Lynwood City Hall. Consulte la página de Facebook para conocer los lugares de reunión.
- Contacto para más información:
    - Adriana Torres - (562) 250 - 7206 allshiningagain@gmail.com
    - Lupita Solorzano - (310) 491 - 4396 lupitaestradam1@gmail.com
    - Jose T Torres - (562) 261 - 6109
- Grupo de habla hispana.

## Shining Stars Foundation (Downey)

- Grupo de apoyo a padres para familias con hijos que tienen servicios con el SCLARC.
- El grupo ofrece karaoke, presentadores de la comunidad para padres y otras actividades sociales para personas con SCLARC.
- Las reuniones se realizan todos los viernes de 6:00pm a 9:00pm.
- Las clases de Hip-Hop se llevan a cabo todos los miércoles de 8:00pm a 9:00pm.
- Ambas reuniones y clases se llevan a cabo en 12456 Bellflower Blvd, Downey CA 90242.
- Contacto para más información:
    - Luz Curiel - (323) 804-9315 - Luz.curiel@hotmail.com
- Grupo de habla hispana.

## Unidos con Misión y Poder (Downey)

- Grupo de apoyo de padres para familias con niños diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- Las reuniones se realizan cada tercer Lunes del mes.
- Las reuniones se realizan actualmente a través de Zoom.
- Contacto para obtener más información:
    - Gledy Aceituno - (323)717-2853 - gledyaceituno@aol.com
    - Blanca Martinez - (310)748-9715 - weloveourpumkins@yahoo.com
    - Amada Reyes - (562)842-7178 - ammycolorado64@gmail.com
- Grupo de habla hispana.

## Different Abilities Learning Together (City of Paramount)

- Grupo de apoyo de padres para familias con niños diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- Las reuniones se realizan todos los meses a través de Zoom y reuniones informales para el café tienen lugar cada dos meses.
- Para obtener más información sobre las reuniones, póngase en contacto con las personas de contacto del grupo.
- Contacto para más información:
    - Silvia Díaz - (562) 773 - 4344 - daltforall@gmail.com
    - Claudia Borunda via el numero del grupo – (562) 413-7347 - daltforall@gmail.com
- Grupo de habla hispana y ingles.

**Madres Especiales**

- Grupo de apoyo para madres con niños diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- Las reuniones se realizan cada ultimo Martes de cada mes a las 11:30am.
- Contacto para mas informacion:
    - Angelica Orellana – (323) 610 – 1050 angelicamariao73@gmail.com
- Grupo de habla hispana y ingles.

**Un Minuto Conmigo (Los Angeles)**

- Grupo de apoyo de padres para familias con niños diagnosticados con todas las discapacidades que califican para el centro regional.
- Las reuniones se realizan cada 2$^{do}$ y 4$^{to}$ Sabado del mes.
    - Las reuniones del 2$^{do}$ Sabado se enfocan en presentaciones, talleres y eventos.
    - Las reuniones del 4$^{to}$ Sabado se enfocan en el autocuidado de los padres.
- Contacto para mas informacion:
    - Ceci Arispe – (323) 383-8705 – ceciarispe2017@gmail.com
- Grupo de habla hispana.